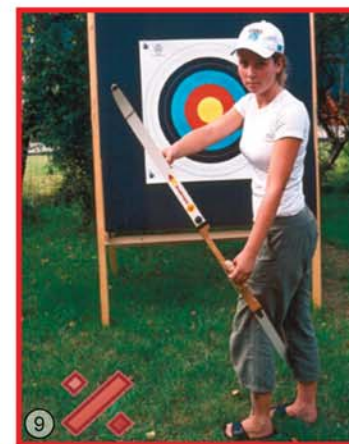


# BUESKYDNING - DET ER BARE MIG



**Det dur ikke:** Foto nr. 8 viser en forkert måde, at spænde buen på – hvis man ikke er klar over, at buen faktisk "bøjer forkert" (det er en recurve bue) kan man godt tro, at foto nr. 8 viser en måde, man kan skyde på.

**Det dur ikke:** Foto nr. 9 viser en meget anvendt måde, at spænde/bøje buen på, for at få buestregen på plads. Der er ikke mange, der kan gøre dette, uden at buebenene får en uheldsmæssig vridning (der på langt sigt vil ødelægge buebenene) – og det er ikke den rigtige måde, brug altid en bueopspænder! Se foto nr. 10.

**Bueopspænderen** er en ca. 2 meter meget stærk snor, der er forsynet med en blød plast "tut" i den ene ende og en "løkke" med en blød plast "blok" i den anden. Det øverste bueben føres ind i "løkken" på en sådan måde, at plast "blokken" bliver placeret oven på buebenet, se foto nr. 11 og 12.

Den anden ende af bueopspænderen med plast "tutten" placeres nu på spidsen af det nederste bueben, se foto nr. 13 og 14. Det er vigtigt, at buestregen sidder helt rigtig i kærven på buebenet.

Foto nr. 15 viser, hvordan man placerer begge fødder på bueopspænderen – på en sådan måde, at den del af snoren, der ligger på jorden, holdes på plads.

Foto nr. 16 og 17 viser, at man skal presse "blokken" ud mod spidsen af det øverste bueben – dette for at få den mest ensartede bøjning af buebenene. Ved at trække op i håndsektionen vil buebenene bøje tilstrækkeligt til, at buestregens "øje" kan komme på plads i kærven på det øverste bueben – tjek, at buestregen sidder rigtig – og først derefter kan man slække på trækket i håndsektionen, og lade buestregens tage sig af bøjningen af buebenene. Det kan godt være lidt svært at holde trækket opad på håndsektionen samtidig med, at man skal få buestregens på plads i kærven på det øverste bueben – der er derfor en god idé at have en hjælper til at tage sig af dette, indtil man har prøvet det så mange gange, at man kan klare det alene.



## Tillykke med din nye bue

Den kaldes en Recurve bue og det er også en Take Down bue. "Recurve" kan oversættes/forklares på den måde, at buebenene skal "bøjes modsat", når man spænder buen, se foto nr. 7. "Take Down" kan oversættes/forklares med, at buen kan skilles ad og lægges ned i en kasse, se foto nr. 1.

**Sådan samler du din bue:** De to bolte på træ-håndsektionen skrues ud – se foto nr. 2. Herefter monteres buebenene på den måde, at det nederste bueben monteres først. Det nederste bueben er det, der har nogle informationer påskrevet, der kan f. eks. stå 68" 24#, AMO 28" – se foto nr. 3.

Når det nederste bueben er på plads, monteres det øverste, se foto nr. 4.

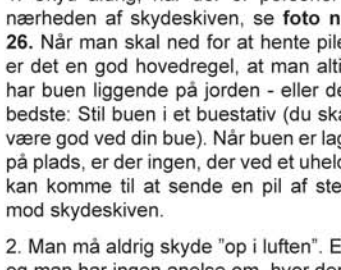
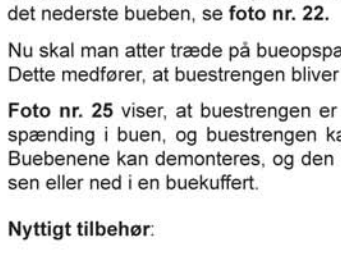
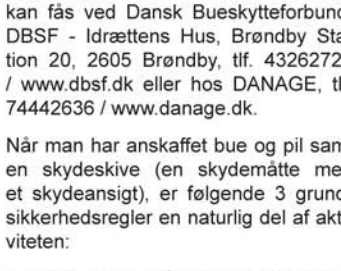
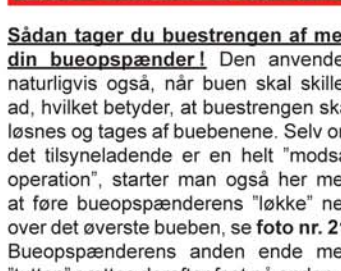
**Opstregning / opspænding af en recurve bue:** Buestregens største "øje" føres ned over det øverste bueben, se foto nr. 5. Nu placeres det modsatte "øje" (det mindste) på plads i kærven på det nederste bueben, se foto nr. 6. Sørg for, at buestregens strammes – dette gøres ved at presse strengen op mod enden af det øverste bueben, resultatet ses af foto nr. 7.



# EN SPORT FOR ALLE - OGSÅ FOR DIG



# BRUG ALTID EN BUEOPSPÆNDER!



a. Buestativ, b. Armbeskytter, c. Fingerlap, d. Pilekogger, e. Fingerslynge.

## SIKKERHED

Sikkerhed er en meget vigtig ting, når man skyder med bue og pil. Det er en selvfølge, at der altid er opsyn af en voksen person, når børn skyder – og det anbefales meget, at man melder sig ind i en bueskytteklub eller et bueskyttelaug for at få gode råd og vejledning – både om sikkerhed og skydeteknik.

Oplysninger om nærmeste klub/laug kan fås ved Dansk Bueskytteforbund, DBSF - Idrættens Hus, Brøndby Station 20, 2605 Brøndby, tlf. 43262728 / [www.dbsf.dk](http://www.dbsf.dk) eller hos DANAGE, tlf. 74442636 / [www.danage.dk](http://www.danage.dk).

Når man har anskaffet bue og pil samt en skydeskive (en skydematte med et skydeansigt), er følgende 3 grund-sikkerhedsregler en naturlig del af aktiviteten:

1. Skyd aldrig, når der er personer i nærheden af skydeskiven, se foto nr. 26. Når man skal ned for at hente pile, er det en god hovedregel, at man altid har buen liggende på jorden - eller det bedste: Stil buen i et buestativ (du skal være god ved din bue). Når buen er lagt på plads, er der ingen, der ved et uheld, kan komme til at sende en pil af sted mod skydeskiven.

2. Man må aldrig skyde "op i luften". En pil kan flyve ret så langt, og man har ingen anelse om, hvor den lander, se foto nr. 27.

3. Stil aldrig skydeskiven et sted, hvor der ikke er klart udsyn bag ved og ved siden, se foto nr. 28.

Foto nr. 29 viser en korrekt placering af skydeskiven. Bemærk, den ene bue er på plads i buestativet, på den måde er der ingen, der er i tvivl, om skytten har afsluttet sin skydning.

## DANAGE of Scandinavia

Industrivej 13, 6310 Broager -Tel.: 74 44 26 36, fax: 74 44 26 24 [danage@danage.dk](mailto:danage@danage.dk) - [www.danage.dk](http://www.danage.dk) - [www.dominio-target.com](http://www.dominio-target.com)

Foto nr. 18 viser, hvordan det sidste "øje" er på plads. Herefter kan man fjerne "tutten" på den nederste bueben - tjek endnu engang, at buestrengen sidder endnu engang, at buestrengen sidder på plads i kærven på buebenet, se foto nr. 19.

Inden man skyder den første pil, skal man langsomt trække og afspænde buen et par gange - for at kontrollere om buebenene og buestrengen sidder rigtigt, se foto nr. 20. Man må **ALDRIG** slippe strengen uden pil. Buen tager skade, hvis man "skyder" uden at have en pil på strengen.

**Sådan tager du buestrengen af med din bueopspænder!** Den anvendes naturligvis også, når buen skal skilles ad, hvilket betyder, at buestrengen skal løsnes og tages af buebenene. Selv om det tilsyneladende er en helt "modsat operation", starter man også her med at føre bueopspænderens "løkke" ned over det øverste bueben, se foto nr. 21. Bueopspænderens anden ende med "tutten" sættes derefter fast på enden af det nederste bueben, se foto nr. 22.

Nu skal man atter træde på bueopspænderen og trække op i buens håndsektion. Dette medfører, at buestrengen bliver løsnet, se foto nr. 23 og 24.

Foto nr. 25 viser, at buestrengen er taget af det øverste bueben. Der er ingen spænding i buen, og buestrengen kan nu også tages af det nederste bueben. Buebenene kan demonteres, og den komplette bue kan nu lægges tilbage i kassen eller ned i en buekuffert.

### Nyttigt tilbehør:

